



すくすくだより

8月の地域活動



日	曜日	水遊び	Bee	内容
1	土			
2	日			
3	月	●		
4	火	●		
5	水			
6	木	●		
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			山の日
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			終戦記念日
16	日			
17	月	●		
18	火	●	●	
19	水			
20	木	●	●	
21	金			
22	土			
23	日			
24	月		●	
25	火			
26	水			
27	木			
28	金		●	
29	土			東京都立大学「じゃりけん」による人形劇
30	日			
31	月			

♪人形劇♪

東京都立大学「じゃりけん」

毎日暑い日が続きますね！涼しい保育室で人形劇を楽しみませんか？

人形劇の後に新小学一年生の「同窓会」が開催されます。卒業園児の方も一緒に楽しみましょう！

日 時：8月29日（土）13：00～14：00

対 象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様、小学生の方

参加費：無料

定 員：20名

予 約：8月3日（月）予約開始



すくすく広場「水遊び」

夏ならではの水遊びを一緒に楽しみましょう。



時間：10：30～11：00 参加費：無料

対象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

定員：5名

予約：8月3日（月）予約開始

※天候や暑さ指数により中止する場合があります。その際には電話連絡いたします。

Beeレストラン

時間：11：30～12：30

料金：大人330円、子ども220円

定員：各日6名

予約：8月3日（月）予約開始・希望日の3日前までに予約してください。

※アレルギーがある方は予約時にご相談ください。

ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10：00～16：00

〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録いただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに 来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！

お問い合わせ

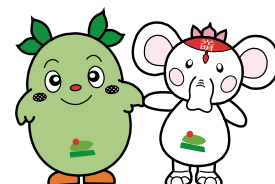
光明第八こども園

住所：八王子市上柚木3-13-2

TEL：042-675-4811

<https://www.koumyou8.net>

担当 小野・田中





おいしく

楽しく

安全に

子どもが食べやすい食事のポイント

身近な食べ物でも、子どもには食べにくかったり、
危険だったりする物はたくさんあります。

ちょっとした工夫で、おいしく安全に食べられるようにしましょう。

注意！

丸くてツルっとしている食べ物

ミニトマト ぶどう 白玉団子 さくらんぼ
うずらの卵 ソーセージ あめ玉 など

丸くてツルツルしていると、口の中ですべてのに
落ち込みやすいものです。ソーセージなど、断面
が丸い物も要注意。さくらんぼはタネがのどに詰ま
ることもあります。

対策①

1/4に切る

ミニトマトなどは4等分に
しましょう。ソーセージは
縦に4等分します。輪切り
などで断面が丸いままだと、
のどをふさぐおそれがあり
ます。

対策②

危険のある食べ物は 時期を見て

白玉団子やあめ玉などは、
口の中に食べ物をキープし
て上手にかめるようになって
から食べさせても遅くは
ありません。無理なく食べ
られる物から楽しみましょ
う。

注意！

だ液を吸って飲み込みにくくなる食べ物

ごはん類 パン類 のり
イモ類（やきいも、ふかしいも、こふかしいもなど）
ドーナツやカステラ ゆで卵 など

ごはんはだ液と混ざると口の中にくっつきやすく、子
どもにとっては飲み込みにくい食べ物です。パンのよ
うな食べ物や、イモ類、ゆで卵などでは、口の中が乾
いてむせやすくなります。

対策①

口の中に 入れすぎない

少しずつ口に入れて、しっ
かりかんで飲み込んでから、
次の物を食べるように伝え
ます。時間がかかってもせ
かかず、ゆっくり食べさせ
てあげましょう。

対策②

水分をとってから 食べる

お茶や水などを飲んでから
食べます。のりは細かくち
ぎって食材となじませてお
くと、口の中に張り付きに
くくなります。

注意！

かみ切りにくい食べ物

こんにゃく きのこと類 肉類 貝類
エビやイカ 麺類 など

健康のために食べさせたくても、子どもにとって食べ
にくい物はたくさんあります。食べにくいから避ける
のではなく、味覚を育てるためにも上手に食卓に取り
入れましょう。

対策①

小さく、細かく切る

かむ力に合わせて、小さ
く切って調理します。また、
煮込む、とろみをつけるな
ど、素材に合わせて調理法
を工夫することも大切です。

対策②

食べるときは、 ゆっくり落ち着いて

食べながらあそんだり、口
の中に物を入れたまましゃ
べったりするのはむせるも
と。落ち着いてゆっくり食
べましょう。

LINE VOOMに登録お願いします!!

☆園の情報や活動をLINE BOOM、HPで配信中で
す! ぜひ登録をお願いします!!



スーパー三徳にて作品を展示中!!

子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り
場に飾っています。是非ご覧ください!

