



すくすくだより

6月の地域活動



日	曜日	園庭	Bee	内容
1	月	●		
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月	●	●	
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			すくすく広場「リトミック」
13	土			
14	日			
15	月	●		
16	火			
17	水	●		育児講座「赤ちゃんの初めてかかる病気・対応の仕方」
18	木	●		
19	金	●	●	
20	土			
21	日			
22	月	●		
23	火	●	●	
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火	●	●	

すくすく広場「リトミック」

日時:6月12日(金) 10:30~11:10

対象:未就園児

参加費:無料

定員:5名

予約:6月1日(月)予約開始

・リトミック講師によるリズム遊びです。音や音楽に合わせて楽しく遊びましょう♪



育児講座

「赤ちゃんの初めてかかる病気・対応の仕方」

日時:6月17日(水) 10:30~11:10

対象:未就園児

参加費:無料

定員:5名

予約:6月1日(月)予約開始

・第八こども園看護師による育児講座です。「こんな時どうしたらいいの?」など相談也大歓迎です!



園庭開放 時間:10:00~11:30 ※予約不要です。

Beeレストラン

時間:11:30~12:30

料金:大人330円、子ども220円

定員:各日6名

予約:6月1日(月)予約開始・希望日の3日前までに予約してください。

※アレルギーがある方は予約時にご相談ください。



ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10:00~16:00

〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録いただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介させていただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんのご登録お待ちしております!

お問い合わせ

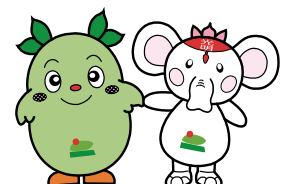
光明第八こども園

住所:八王子市上柚木3-13-2

TEL:042-675-4811

<https://www.koumyou8.net>

担当 小野・田中



ベビーカーでの熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動

レインカバーの掛けっぱなし

水分をとらないで移動する

子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話



赤ちゃんの水分補給 したらよいの？

大人に比べて子どもは汗がき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



小さい子の食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が、活動しやすい湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起しますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起したり、意識がなくなったりすることも！重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。



食中毒の原因と症状



原因菌	感染経路	症状
サルモネラ菌	レバーや刺身、ハム、ソーセージなど	腹痛、下痢、発熱 など
腸管出血性大腸菌 [O-157、O-111、 O-26、O-128 など]	井戸水、生野菜、牛などの生肉	激しい腹痛、血便、水のように激しい下痢便、けいれん など
ブドウ球菌	手指に傷がある状態での調理	激しい腹痛、下痢、おう吐など
ボツリヌス菌	ハチミツなど (1歳までは与えない)	おう吐、下痢、呼吸困難など

食中毒の原因となる病原体はこのほかにもありますが、特に腸管出血性大腸菌には注意が必要。おう吐を繰り返すときや、激しくおなかを痛がるときはすぐに病院へ急ぎましょう！



LINEVOOMIに 登録してみよう!!

☆園の情報や活動をHP、LINEVOOMIで配信中です！ぜひ登録をお願いします！



スーパー三徳にて作品を展示中!!

子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください！