



すくすくだより

4月の地域活動



日	曜日	園庭	Bee	内容
1	水			
2	木			
3	金	●		
4	土			
5	日			
6	月	●		
7	火			
8	水			
9	木	●	●	
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木	●	●	
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木	●		離乳食の始め方
24	金	●	●	
25	土			
26	日			
27	月	●	●	
28	火	●		
29	水			昭和の日
30	木			

離乳食の始め方

離乳食はいつから始めるの？どんなものがいいの？
提供の仕方などこども園の栄養士がお答えします。
質問も大歓迎です！

日時:4月23日(木)10:30~11:00
妊娠中の方~生後4か月位の乳児がいる方対象
参加費:なし
定員:5名
予約:4月1日(水)予約開始

※来園が難しい方、ZOOMでの参加もできます！
下記のミーティングID、パスワードから入室の上、
参加ください。

ミーティング ID: 826 8835 5603
パスワード: 9RxMNn



園庭開放 時間:10:00~11:30 ※予約不要です。

Beeレストラン

時間:11:30~12:30
料金:大人330円、子ども220円
定員:各日6名
予約:4月1日(水)予約開始・希望日の3日前までに予約
してください。

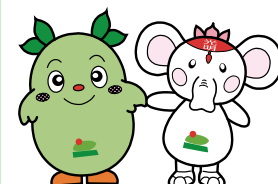


ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様
〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10:00~16:00
〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもござい
ます。講座ごとにご確認ください。
☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を
郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介してい
ただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声
掛けください。たくさん登録お待ちしております！

お問い合わせ

光明第八こども園
住所:八王子市上柚木3-13-2
TEL:042-675-4811
<https://www.koumyou8.net>
担当 小野・田中



耳の健康チェック

こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を

- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくしたり、近付いて見る。
- 会話をしていて、何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。



耳掃除の注意点

- ・まずは、子どもが耳に触られるのに慣れることから始めましょう。
- ・ゆったりとしたスペースで子どもを横向きに寝かせ、体勢を安定させましょう。
- ・綿棒を使用する時は、耳垢を奥に押し込まないようにしましょう。
- ・耳掃除は、耳の入り口から1~1.5cmまでにしましょう。
- ・耳垢を取ることに終始せず、子どもがリラックスできることを心がけましょう。
- ・きれいに取れなくても、「じっとして偉かったね」などと声をかけてあげましょう。

かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。



- 予防**
- 鼻水はこまめにとる
 - はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

<p>鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!</p>	<p>かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったリ、鼻水が出たりしている</p> <p>→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い</p>
<p>鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る</p> <p>→急性中耳炎の疑い</p>	<p>いつも目やにや鼻水が出ている</p> <p>→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い</p>

LINEVOOMに 登録してみよう!!
 ☆園の情報や活動をHP、LINEVOOMで配信中です! ぜひ登録をお願いします!

スーパー三徳にて作品を展示中!!
 子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください!