



日	曜日	園庭	Bee	内容
1	日			
2	月	●		
3	火			ひな祭り
4	水	●		
5	木			
6	金	●	●	
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木	●		
13	金			
14	土			ホワイトデー
15	日			
16	月	●		
17	火	●	●	
18	水			
19	木			
20	金			春分の日
21	土			
22	日			
23	月	●		
24	火		●	すくすく広場 「アンパンマンのコマづくり」
25	水	●		
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月	●	●	
31	火			

## 「ひな祭り」

ひな祭りのパネルシアターを見たり、7段飾りのひな人形と一緒に写真を撮りませんか？

日時：3日（火） 10:00～11:00

料金：無料

対象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

定員：5名

予約：随時受付



## すくすく広場 「アンパンマンのコマづくり」

みんな大好き！”アンパンマン”のコマを作って遊びましょう！

日時：24日（火）10:30～11:00

料金：無料

対象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

定員：5名

予約：3月2日（月）より開始



**園庭解放** 時間：10:00～11:30 ※予約不要です。

## Beeレストラン

時間：11:30～12:30

料金：大人330円、子ども220円

定員：各日6名

予約：3月2日（月）予約開始・希望日の3日前までに予約してください。

※アレルギーがある方は予約時にご相談ください。



## ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10:00～16:00

〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録いただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介させていただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！

## お問い合わせ

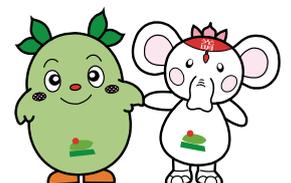
光明第八こども園

住所：八王子市上柚木3-13-2

TEL：042-675-4811

<https://www.koumyou8.net>

担当 小野・田中



あそび食べにはどう対応する？

食べる気がなくなり、食べ物をおもちゃにしてしまう「あそび食べ」。子どもがある程度は自分で食べたなら、残りは介助しながら与えましょう。顔をそむけたり、イヤイヤをしたりしたら、ごちそうさまのサイン。早めに切り上げるようにします。



子どもが扱いやすい食器を選ぼう

あまりに大人が食べさせてしまうと、子どもが自分で食べようとしなくなります。食器も、縁が立ち上がっていてすくいやすい器や、底にすべり止めのついた器など、子どもが使いやすいものを選ぶようにし、ひとりで食べようとする意欲を育てていきましょう。

手づかみ食べについて

10か月頃になると、多くの赤ちゃんは食べ物を認識して手を出すようになります。自分から食べようとする意欲の表れです。つかんで食べやすいよう調理方法や盛りつけを工夫しましょう。



おやつ

じゃこトースト

光明第八こども園



- <材料> 幼児4人分
- |         |     |
|---------|-----|
| 食パン8枚切り | 2枚  |
| しらす干し   | 20g |
| マヨネーズ   | 25g |
| 青のり     | 適量  |



こども園で人気のおやつメニューです！朝食にも◎スティックにして手づかみ食べに☆

- <作り方>
- ① マヨネーズにしらす干し、青のりを加えて良く混ぜる
  - ② 食パンに①をぬる。
  - ③ オープントースターで5~7分焼いたらできあがり♪

LINE VOOMIに登録お願いします!! ☆園の情報や活動をLINE BOOM、HPで配信中です! ぜひ登録をお願いします!!



スーパー三徳にて作品を展示中!! 子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください!

