



厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、季節を感じながら過ごしています。

今月も風邪を引かないように、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

こころの日 保育目標

落ち着いて過ごそう



保育目標



5歳児（道組）

- 友だちとのつながりを深める中で、自分の思いや考えを表しながら遊びを楽しむ。

4歳児（和組）

- 自分でできることに進んで取り組み、出来た喜びを感じる。

3歳児（愛組）

- 友だちに思いや気持ちを言葉で伝えて、様々な活動に積極的に取り組む。

2歳児（心組）

- 友だちや保育者と一緒に、言葉のやりとりをしながら遊びを楽しむ。

1歳児（輝組）

- 保育者や友だちと関わりを深めながら遊びを楽しむ。

0歳児（純組）

- 友だちへの関心が強まり、関わって遊んだり一緒にいることを楽しんだりする。



学園だより 光の子

第357号

令和8年2月1日
光明第八こども園

<https://www.koumyou8.net/>



行事予定

2日（月）	遊戯会前撮り①	16日（月）	調理保育（心）
3日（火）	節分・豆まき 立春 0歳児健診	17日（火）	こころの保健室（道・和）
4日（水）	遊戯会前撮り②	19日（木）	体操教室（幼児）
7日（土）	ひかりの子どものゆうぎかい	20日（金）	いのちのお話（道） リトミック（心・輝）
10日（火）	身体測定（幼児）	23日（月）	天皇誕生日
11日（水）	建国記念の日	24日（火）	鎌水小との交流（道） おやつ作り（道）
12日（木）	体操教室（幼児） 身体測定（乳児）	26日（木）	誕生会
13日（金）	初午・涅槃会	27日（金）	卒業遠足（道） リトミック（心・輝）

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで実施いたします。

ひかりの子どものゆうぎかい

2月7日（土）は「ひかりの子どものゆうぎかい」です。子どもたちが日々の生活で得た経験や力を劇や歌等で楽しく表現します。子どもたちの元気な歌や踊りを、是非観に来てください。

日時：令和8年2月7日（土）9時から

※入れ替え制

場所：光明第八こども園広間



建国記念の日



2月11日は「建国をしのび、国を愛する心を養う日」です。戦前は「紀元節」という祝日でしたが、戦後は「建国を記念する日」として昭和41年に再び国民の祝日として制定されました。お子様と一緒にみんなが暮らしている日本について知り、日本の良いところを探してみたいはかがでしよう。



節分



「節分」とはもともと季節の変わり目で、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを言います。昔の暦では春から新しい年が始まったため、いつのころからか立春の前日のみを節分と言うようになりました。節分は、新年を迎えるのと同じくらい大事な日として、豆まきをして邪気を追い払う行事として定着してきました。園でも2月3日（金）に豆まきを行ないます。自分たちで作った鬼のお面をかぶり、「鬼は外、福は内」と元気に鬼を追い払います。

涅槃会

涅槃会（ねはんえ）とは、花まつり・成道会に次ぐ三大法要の一つでお釈迦様がお亡くなりになった日のことです。お釈迦様は、涅槃の際、弟子たちに「諸行は滅びゆく。怠ることなく努めよ」（すべての現象は移り変わっていく。だから、諦めずに修行を完成させなさい）とのお言葉を残し、80歳の生涯を終えたとされています。

ひなたぼっこ

絵本を読んでいる時、ふと隣に座った友だちが読んでいる絵本のページが気になった女兒。そっと指さして「これ」と話し始めました。まだ言葉数は少なくても、同じものを見て笑ったり驚いたりして楽しそうにしている姿がとても微笑ましかったです。（心組担任）

