



# すくすくだより

## 1月の地域活動



日	曜日	園庭	Bee	内容
1	木			元旦
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			新年の集い
8	木	●	●	
9	金			
10	土			
11	日			
12	月	●		成人の日
13	火	●		
14	水	●	●	すくすく広場「スノードームをつくろう」
15	木			
16	金	●		
17	土			
18	日			
19	月	●	●	
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月	●		
27	火	●	●	
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

### すくすく広場

#### 「スノードームを作ろう」



雪が舞う季節になりました。温かいお部屋の中でスノードームを作ってお子様と楽しみませんか？育児の悩みや不安などもご相談ください。

日時：1月14日（水） 10:30～11:15

料金：無料

対象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

定員：6名



### 園庭解放

時間：10:00～11:30 ※予約不要です。



### Beeレストラン

時間：11:30～12:30

料金：大人330円、子ども220円

定員：各日6名

予約：1月5日（月）予約開始・希望日の3日前までに予約してください。

※アレルギーがある方は予約時にご相談ください。



### ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10:00～16:00

〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに 来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！

### お問い合わせ

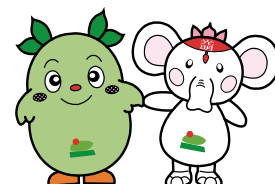
光明第八こども園

住所：八王子市上柚木3-13-2

TEL：042-675-4811

<https://www.koumyou8.net>

担当 小野・田中





- 



●身体をあたためる食品…ネギ・ニラ・タマネギ・ショウガ・ニンニク・カボチャ・ゴボウ・ニンジン・ダイコンなど



光明第八こども園



・中華めん	2玉	・ねぎ	20g
・豚小間肉	80g	・なると	20g
・むきえび	40g	調味料	
・人參	20g	しょうゆ	小さじ1
・白菜	80g	塩	小さじ1
・水煮たけのこ	30g	中華だしの素	小さじ1
・チンゲン菜	40g	ごま油	小さじ1
・もやし	80g	調整豆乳	200ml

ゆでた中華めんの水気をよく切って器に盛り、③のスープをかけたらできあがり。



子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください！

