



新年あけましておめでとうございます。

子どもたちの「あけましておめでとうございます！」の元気な挨拶とともに、新年が始まりました。「冬」を感じながら、日々遊びを楽しんでいる子どもたち。白い息を吐きながらも、元気に走り回っています。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

## こころの日保育目標 お友達と仲良く過ごそう

### 保育目標

#### 5歳児（道）

- ・さまざまな活動を体験する中で、身の回りの環境への認識を高めていく。

#### 4歳児（和）

- ・冬の生活に必要な習慣を身に付け、健康で快適に過ごす。

#### 3歳児（愛）

- ・生活に必要な活動を、少しずつ自分で見通しを持って行う。

#### 2歳児（心）

- ・友達や保育者と一緒に正月遊びを楽しむ。

#### 1歳児（輝）

- ・保育者や友達と触れ合いながら、伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。

#### 0歳児（純）

- ・保育者との関わりを通して、模倣したり簡単な言葉のやり取りを楽しんだりする。



祝  
令和7年度  
光明第八こども園  
開設30周年



学園だより

# 光の子

第356号  
令和8年1月1日  
光明第八こども園

<https://www.koumyou8.net>



### 行事予定

1日（木）	元日	12日（月）	成人の日
2日（金）	年始保育	13日（火）	0歳児健診
3日（土）	年始保育	15日（木）	体操教室（幼児）
5日（月）	初詣・坐禅（道）	20日（火）	リハーサル①
6日（火）	新年のつどい	21日（水）	リハーサル②
	身体測定（乳児）	22日（木）	体操教室（幼児）
7日（水）	七草	23日（金）	リトミック（心・輝）
	身体測定（幼児）	29日（木）	誕生会
9日（金）	リトミック（心・輝）	30日（金）	こころの保健室（道・和）
11日（日）	鏡開き		

※避難訓練・不審者対応訓練は予告なしで実施します。  
※上記予定について延期・中止の場合は別途お知らせします。



### 初詣

天海山雲龍寺に、光明学園の年長児が集まり、新年のご祈祷を行います。木造で高さ5mある日本一のだるまや一枚皮の大太鼓を見学し、七福神巡りをします。  
日時：1月5日（月） 10時30分～

### 新年の集い

新しい年の始まりを祝う「新年の集い」を行います。皆で「あけましておめでとうございます」の挨拶をし、干支のお話を聞いたり、正月の歌をうたったり、こまや羽根つき等の正月遊びを楽しみます。



### 七草粥

春の七草とは、「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな（かぶ）、すずしろ（だいこん）」です。1月7日に七草粥を食べると、一年間病気にならず、元気に過ごせるといわれています。七草には栄養もたくさん含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃腸に、とても優しい食べ物です。園では1月7日（水）に七草粥を食べます。



### 鏡開き

お正月に神様にお供えしていたお餅を手で割ったり木づちで砕いたりして食べる事を鏡開きといいます。砕いたお餅は、お雑煮やお汁粉に入れて食べます。昔からこの日に鏡もちを食べることで、神様の力をいただきみんなが元気で過ごせるように願います。無病息災や家族の健康を祈る大切な行事です。学園では1月9日（金）に鏡開きを行います。



### ひなたぼっこ

1歳児クラスのお友だちは歌が大好きです。誰かが「いーあいーあいおー」と“ゆかいな牧場”の歌詞を口ずさむと、周りの子も唄い始めあっという間に大合唱になります。唄いながら手を叩くや足踏みをする子もいて、みんなで一体感を楽しむ姿にほっこりしています。（一時保育担任）