



すくすくだより

12月の地域活動



日	曜日	園庭	Bee	内容
1	月	●		
2	火			
3	水	●		
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	●	●	離乳食の始め方
10	水			
11	木			
12	金	●		
13	土			
14	日			
15	月	●	●	
16	火			
17	水			
18	木			
19	金	●	●	
20	土			
21	日			
22	月	●		
23	火	●		
24	水	●	●	
25	木			△クリスマス会△
26	金	●		
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			大晦日

栄養士による「離乳食の始め方」

離乳食っていつから始めるの？どんなものがいいの？提供の仕方などこども園の栄養士がお答えします。

質問も大歓迎です！

日時:9日(火) 10:30~11:00

料金:無料

対象:妊娠中の方、離乳食を開始するお子様のいる保護者の方

定員:5名 予約:12月1日(月)より開始



すくすく広場 「クリスマス会」

ジングルベル♪の鈴の音の後にはサンタクロースがやってきます！一緒に写真を撮ったり、楽しい時間を過ごしませんか？

日時:25日(木)10:30~11:00

料金:無料

対象:保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

定員:10名 予約:12月1日(月)より開始



園庭解放 時間:10:00~11:30 ※予約不要です。

Beeレストラン



時間:11:30~12:30

料金:大人330円、子ども220円

定員:各日6名

予約:12月1日(月)予約開始・希望日の3日前までに予約してください。

※アレルギーがある方は予約時にご相談ください。

ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10:00~16:00

〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしています！

お問い合わせ

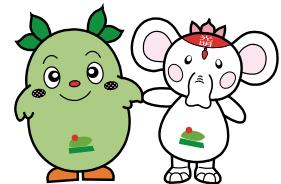
光明第八こども園

住所:八王子市上柚木3-13-2

TEL:042-675-4811

<https://www.koumyou8.net>

担当 小野・田中



子育て情報

スキンケア



●入浴ポイント

毎日の入浴で体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱い物を少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の時は、タオルを使わず、手で優しく洗う程度で十分です。また、保湿成分を含む入浴剤を使用するのも効果的です。かゆみが強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。

乾燥対策のポイント

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まるとされています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性がよい物を選びましょう。特に乳児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけておくのもよいでしょう。



おむつかぶれとカンジダ性皮膚炎

おむつの時期になりやすいのが、「おむつかぶれ」と「カンジダ性皮膚炎」。この2つの症状はよく似ていますが、自己判断で間違ったケアをしてしまうと、悪化することも。違いを知って正しいケアをすることが、お子さんの大切な肌を守ります。



おむつかぶれ

おしつこやうんちに含まれるアンモニアや酵素などが刺激となって、おむつにふれている部分の肌が炎症を起こす

原因

おむつが当たる部分に赤いぶつぶつした発しんができる。痛みやかゆみが出て、赤くただれがあることも

症状

おむつ替えのたびに患部を洗い、乾燥させた後おむつを着ける。ケアをすれば数日で治る。ひどい場合は病院で処方されたステロイド剤などを塗る

ケア

カンジダ性皮膚炎

カビの一種カンジダ菌が、またやおしりなどのこすれやすい部分に感染して炎症を起こす

おむつが当たらないまたの奥やおしりのしわなどにも、赤い発しんや、皮がむけたような湿しんができる、ただれる

病院で処方された薬を塗る。おむつかぶれの薬を使うと悪化することもあるので注意。処方された薬は決められた期間塗り続け再発を防ぐ

LINE VOOMIに登録をお願いします!!

☆園の情報や活動をLINE BOOM、HPで配信中です！ ぜひ登録をお願いします！！



スーパー三徳にて作品を展示中！！

子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください！

