



寒さも少しずつ厳しさを増しますが、子どもたちは戸外で元気に遊び賑やかな声を響かせています。

今年も早いもので残り一か月となりました。慌ただしい時期でもありますが、日々の活動や様々な行事に期待感を持ち、楽しく参加できるようにしていきます。又、感染症も流行する時期ではありますので、体調管理にも十分気を付けて過ごしていきます。

こころの日保育 辛いことでも我慢して頑張ろう

保育目標

5歳児（道）

・一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

4歳児（和）

・冬の行事や遊びを楽しむ。

3歳児（愛）

・冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

2歳児（心）

・生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

1歳児（輝）

・身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

0歳児（純）

・発達や興味に合わせて、体を動かす遊びを十分に楽しむ。



祝
令和7年度
光明第八こども園
開設30周年
多摩地区
児童福祉協議会
創立70周年



学園だより
光の子
令和7年12月1日
光明第八こども園
<https://www.koumyou8.net>

第355号



1日（月）	書道（道）	11日（木）	誕生会
2日（火）	卒業記念写真撮影（道）	12日（金）	リトミック（心・輝）
4日（木）	体操教室（幼児）	15日（月）	こころの保健室（道・和）
5日（金）	リトミック（心・輝）	17日（水）	もちつき
6日（土）	針供養 ひかりの子ども成長展	18日（木）	体操教室（幼児）
8日（月）	バレエ鑑賞	22日（月）	冬至 鍵水小学校との交流（道）
9日（火）	上柚木小学校との交流（道） 身体測定（乳児） 0歳児健診	25日（木）	クリスマス会
10日（水）	身体測定（幼児） 坐禅（道）	29日（月）	年末保育
		30日（火）	年末保育
		31日（水）	大晦日 年末保育

※避難訓練・不審者対応訓練は予告なしで実施します。

※上記予定について延期・中止の場合は別途お知らせします。



冬至とは、一年中で太陽が最も南により、北半球では昼の時間が最も短く、夜の長さが長くなる一日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。冬至に「ゆず湯」に入ると、一年間風邪をひかずに健康に過ごせるといわれています。ゆずの果皮に多く含まれるクエン酸やビタミンCによる働きで体を温める効果があります。



ひかりの子ども成長展

様々な経験を通して日々成長している子どもたち。その過程を多角的な視点で感じていただく機会として成長展を行います。お子様一人一人の成長を様々な視点から見られる展示になっております。

日程：令和7年12月6日（土）

場所：光明第八こども園

※詳細については掲示・冊子をご覧ください。



稲は古くから神聖なものとして考えられてきました。稲からとれるお米は生命力が強いとされ、お米をついて固めたお餅は、その力が特に強く、祝い事や特別な日にもちつきが行われてきました。園でのもちつきでは、子どもたちが「よいしょ！」の掛け声と共に、杵でお餅をついたり、正月の鏡餅を用意したりして、日本の伝統に触れます。



12月25日（木）はクリスマス会です。子どもたちにとって心が弾む楽しい行事です。クリスマスの由来を知り、楽しい時間を過ごしていきます。

ひなたぼっこ

窓から差し込む陽の光が、時間の経過と共に長さや大きさの変化が見られる事に気づいた4歳児男児。不思議に思ったようで、窓を開閉したり、床に触ってみたりしていました。身の回りで起きる現象の変化を感じとり、「なぜ？」と懸命に考える姿がとても微笑ましかったです。（幼児組担任）

