



すくすくだより

10月の地域活動



日	曜日	園庭	Bee	内容
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	●		
7	火	●		
8	水	●		
9	木	●	●	
10	金			リトミック&「子どもに多い病気と対応」
11	土			ひかりの子ども運動会
12	日			
13	月			スポーツの日
14	火			
15	水			
16	木	●	●	
17	金	●		
18	土			
19	日			
20	月	●	●	
21	火	●		
22	水	●		
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月	●		
28	火	●	●	
29	水	●		
30	木			
31	金			ハロウィン

♪リトミック♪ &

「子どもに多い病気と対応」について

リトミック講師による楽しい音遊びや手遊びの後は看護師による「子どもに多い病気と対応について」のお話を聞きませんか？質問コーナーもありますので是非ご参加ください！

時間：10:00～11:00 費用：無料

対象：未就園児とその保護者の方

定員：10名 予約：10月1日(水)より開始



ひかりの子ども運動会

親子で一緒に「宝探し」

宝箱にはどんな宝が入っているかお楽しみです！

受付：9:20 競技時間：9:40～ 費用：無料

対象：未就園児とその保護者の方 定員：20名

予約：10月1日(水)より開始



ハロウィンの製作

かわいいハロウィンの制作をします。お友達と一緒に参加しませんか？

時間：10:15～11:00 費用：無料

対象：未就園児とその保護者の方 定員：10名

予約：10月1日(水)より開始

Beeレストラン

時間：11:30～12:30

料金：大人330円、子ども220円

定員：各日6名

予約：9月1日(月)予約開始・希望日の3日前までに予約してください。

※アレルギーがある方は予約時にご相談ください。



ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10:00～16:00

〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！

お問い合わせ

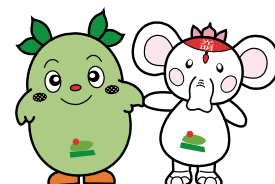
光明第八こども園

住所：八王子市上柚木3-13-2

TEL：042-675-4811

<https://www.koumyou8.net>

担当 小野・田中



鼻水のおはなし

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、のどの痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

どうして鼻水が出るの？

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻やのどに付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした花の粘膜を守る役目もあります。

小さい子はこまめに吸い取って！

まだ上手に花を噛めない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたりしましょう。また、頻繁に鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚がただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。



鼻がかめるようになったら

自分で鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ、軽いかむように習慣づけましょう。強くかむと、耳を傷めてしまったり、炎症がひどくなったりすることがあります。また、鼻が詰まっていた鼻水が出ない時は、水分をこまめにとり、部屋の湿度を調節しましょう。

RSウイルス感染症

症状

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。特に心肺の基礎疾患がある子は重症化しやすいので、注意が必要です。また、新生児、低出生体重児、生後6ヵ月未満の乳児も重症化しやすいと言われています。手洗い・うがい（乳児は外から帰ったら水を飲ませる）をしっかりと行い予防しましょう。

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、乳幼児の多くが感染します。終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染すると言われているため、毎年かかる子どもも多いようです。



症状が軽い場合は、かぜを引いた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、たんが粘稠になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。

LINE VOOMに登録お願いします!!

☆園の情報や活動をLINE BOOM、HPで配信中です！ ぜひ登録をお願いします!!



スーパー三徳にて作品を展示中!!

子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください!