



すくすくだより

8月の地域活動



日	曜日	水遊び	Bee	内容
1	金	●		
2	土			
3	日			
4	月	●		
5	火			
6	水	●	●	すくすく広場「思い出カード作り」
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			山の日
12	火			
13	水			
14	木	●		
15	金			終戦記念日
16	土			
17	日			
18	月	●	●	
19	火	●	●	
20	水	●		
21	木			
22	金	●		
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	●		
27	水			プール納め
28	木			
29	金		●	
30	土			
31	日			

すくすく広場「思い出カード作り」

思い出カードに手形・足形を押して身長体重を測って記入します。お子様の成長の記念に作りませんか？ 保育者による大型絵本の読み聞かせもあります。

時間：10:30～11:00

費用：無料

対象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

定員：各10名

予約：8月1日（金）より開始



すくすく広場「水遊び」

夏ならではの水遊びを園児と一緒に楽しみましょう！

時間：10:30～11:00

費用：無料

対象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

定員：5名

予約：8月1日（金）より開始



Beeレストラン

時間：11:30～12:30

料金：大人330円、子ども220円

定員：各日6名

予約：8月1日（金）予約開始・希望日の3日前までに予約してください。

※アレルギーがある方は予約時にご相談ください。



ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10:00～16:00

〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録いただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！

お問い合わせ

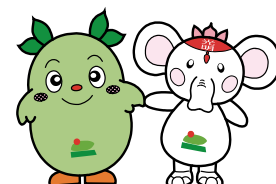
光明第八こども園

住所：八王子市上柚木3-13-2

TEL：042-675-4811

<https://www.koumyou8.net>

担当 小野・田中



子育て情報



暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

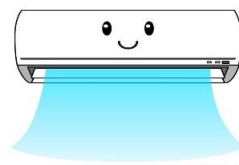


2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度26～28℃を目安にしましょう。

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



① 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



② 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



③ 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
- ☐ タオルに包んだ保冷剤
- ☐ 冷えた缶ジュース

などを挟んで冷やすと効果的



注意!!

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

LINE VOOMに登録お願いします!!

☆園の情報や活動をLINE BOOM、HPで配信中です! ぜひ登録をお願いします!!



スーパー三徳にて作品を展示中!!

子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください!

