令和6年 9月 給食献立表 ◎ ● № ◎ ◎ ● ♥







社会福祉法人多摩養育園 光明第八こども園

日付	10時おやつ	昼食		材	料 名	(◎は10時おやつ ○は午後おやつ)	3時おやつ
	10時のイン	生良	熱と力になるもの		骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02 月	豆乳、食べる小 魚	≪防災の日≫わかめごはん(非常食)、けんちん汁、コロッケ、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	米、さといも(冷凍)、ご ま油		◎調製豆乳、◎	バナナ、ブロッコリー、キャベツ、大根、 人参、ごぼう、ねぎ	牛乳、アメリカンドック
03 火	ジョア、人参ス ティック	≪精進料理≫ごはん、みそ汁(お麩・わかめ)、厚揚げのみそカツ、ほうれん草のごま和え、梨	米、〇食パン、パン 粉、小麦粉、油、麩、〇 砂糖、砂糖	〇牛乳、生揚! ム、みそ、赤み		梨、ほうれんそう(冷凍)、ほうれん草、 人参、こんぶ(だし用)、カットわかめ、 ⑥人参	≪世界の料理:オース トラリア≫牛乳、フェア リーブレッド
04 水	豆乳、大根ス ティック	ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいも きんぴら、オレンジ	米、じゃが芋、〇小麦 粉、〇グラニュー糖、 砂糖、ごま油、油	〇牛乳、鮭、豚 ター、〇卵、〇 調製豆乳		オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピーマン、しめじ、ねぎ、えのきたけ、◎大根	牛乳、ココアマフィン
05 木	のむヨーグル ト、胡瓜スティッ ク	ハヤシライス、コロコロスープ、はんぺんの サラダ、パイナップル	米、○食パン、○砂糖、欧 風マヨネーズ、○メープル シロップ、油、○粉糖	〇牛乳、〇牛乳 んぺん、〇卵、 のむヨーグルト	卵、鶏もも肉、◎	玉ネギ、パイナップル、大根、ブロッコ リー、人参、マッシュルーム、⑥胡瓜	牛乳、フレンチトースト
06 金	豆乳、バナナ チップス	あんかけ焼きそば、ワンタンスープ、切干大根の中華和え、グレープフルーツ	蒸し中華めん、〇小麦 粉、〇油、片栗粉、ご ま油、砂糖、油	○牛乳、豚肉、 えび、かにかまま、◎調製豆乳	○かれい、しば ミぽこ、なると、ご ゚゚゚゚゚	グレープフルーツ、白菜、人参、玉ネギ、胡瓜、筍、切り干しだいこん、ねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、干し椎茸、②バナナ(乾果)	≪世界の料理:オーストラリア≫牛乳、フィッシュ&チップス
07 土	まめぴよ	ホットドック、コーンスープ、ささみのサラダ、 バナナ	パン、ドレッシング	〇牛乳、牛乳、 さ身	ウインナー、鶏さ	キャベツ、バナナ、コーン、ブロッコ リー、人参、胡瓜	牛乳、さつまいもと栗の タルト
09 月	豆乳、おしゃぶ り昆布	選べるふりかけごはん、みそ汁(さつま芋・ 水菜)、肉大根、キャベツとちくわのマヨ和 え、オレンジ	米、さつま芋、白滝、欧 風マヨネーズ、砂糖	〇牛乳、豚肉(÷ ま、◎調製豆乳		大根、玉ネギ、オレンジ、○みかん濃縮 果汁、キャベツ、○みかん缶、人参、胡 瓜、水菜、いんげん、◎こんぶ	牛乳、みかんゼリー、 リッツ
10 火	ジョア、人参ス ティック	みそ豚丼、すまし汁(大根・花麩)、小松菜と じゃこの和え物、キウイフルーツ	米、〇ホットケーキ粉、砂糖、〇砂糖、〇砂糖、〇油、 花麩、ごま油	〇牛乳、豚肉、 粉、しらす干し	〇牛乳、〇きな 、みそ、ごま	玉ネギ、キウイフルーツ、こまつな、も やし、人参、大根、万能ねぎ、糸みつ ば、◎人参	牛乳、きなこケーキ
11 水	豆乳、大根ス ティック	ごはん、豆腐と卵のスープ、白身魚のチリ ソース、大根とホタテのサラダ、グレープフ ルーツ	米、片栗粉、油、砂糖、 ごま油		き、〇豚ひき肉、 3、ほたて貝柱水 3調製豆乳	グレープフルーツ、ねぎ、大根、ブロッコリー、〇玉ネギ、胡瓜、人参、万能ねぎ、〇大根	牛乳、カレーパイ
12 木	のむヨーグル ト、胡瓜スティッ ク	≪世界の料理:オーストラリア≫黒糖パン、 豆乳スープ、チキンシュニッツェル、コール スローサラダ、バナナ	パン、○米、パン粉、 油、小麦粉、欧風マヨ ネーズ、砂糖	調製豆乳、鶏むム、◎のむヨー		キャベツ、バナナ、人参、こまつな、胡 瓜、しめじ、○あおのり、◎胡瓜	麦茶、たぬきおにぎり
13 金	牛乳、食べる小 魚	≪敬老の日≫お赤飯、すまし汁(豆腐・ほうれん草)、さわらの西京焼き、筑前煮、梨	米、もち米、さといも (冷凍)、板こんにゃく、 〇砂糖、砂糖、ごま油		鳴もも肉、絹ごし豆 E)、白みそ、○つぶし 、◎いわし(煮干し)	製、ごぼう、人参、筍、ほうれん草、いん げん、干し椎茸、〇かんてんクック	麦茶、みずようかん、 たべよ
14	まめぴよ	ボロネーゼスパゲティ、ポトフ風スープ、さつ		〇牛乳、豚ひき	き肉、ウインナー、	玉ネギ、オレンジ、人参、ホールトマト、	牛乳、お米deガトーショ
±		ま芋のごまマヨサラダ、オレンジ	芋、じゃが芋、欧風マヨ ネーズ、油	ハム、ごま		胡瓜	コラ
		ま芋のごまマヨサラダ、オレンジ 	ネーズ、油	ハム、ごま 敬老の日 ☆		胡瓜	コラ
± 16	ジョア、人参ス ティック	ま芋のごまマヨサラダ、オレンジ 栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉 の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、 梨	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ **、 ○小麦粉、 ○砂糖、 板こんにゃく、 ○ざらめ	敬老の日 ☆ ○牛乳、鶏もも 油揚げ、○バち	* ☆	朗瓜 梨、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネギ、ごぼう、〇かぼちゃ、糸みつば、干し椎 茸(ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎ 人参	
土 16 月 17		栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉 の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ **、 ○小麦粉、 ○砂糖、 板こんにゃく、 ○ざらめ	敬老の日 ☆ ○牛乳、鶏もも 油揚げ、〇パケ煮、みそ ○牛乳、鮭、豚	・☆ 「肉、ツナ油漬缶、 「肉、ツナ油漬缶、 「マー、くりの甘露 「ひき肉、〇バ	型、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネ ギ、ごぼう、〇かぼちゃ、糸みつば、干し椎	《十五夜》牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン
土 16 月 17 火	ティック 豆乳、大根ス ティック のむヨーグル	栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、梨 ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいも	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ *** *** *** ** ** ** **	敬老の日 ☆ ○牛乳、鶏もも 油揚げ、ハバタ煮、みそ ○牛乳、鮭、豚 ター、豆乳 ○牛乳、〇牛乳、の乳	☆ 内、ツナ油漬缶、 ネー、くりの甘露 (ひき肉、〇パ 牛乳、油揚げ、© 乳、豚肉(もも)、は 卵、鶏もも肉、⑤	製、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネギ、ごぼう、○かぼちゃ、糸みつば、干し椎茸、ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎人参 オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピー	《十五夜》牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン
土 16 月 17 火 18 水	ティック 豆乳、大根ス ティック のむヨーグル ト、胡瓜スティッ ク	栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、梨ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいもきんぴら、オレンジ	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ **、○小麦粉、○砂糖、 板こんにゃく、○ざらめ 糖、○片栗粉、砂糖、ごま 油 **、じゃが芋、○小麦 粉、ごま油・ ・ ○グラニュー糖、 砂糖、ごま油・ ・ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	敬老の日 ☆ ○ 牛乳、鶏もも を	☆	製、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネギ、ごぼう、〇かぼちゃ、糸みつば、干し椎茸、ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎ 人参 オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピーマン、しめじ、ねぎ、えのきたけ、◎大根玉ネギ、パイナッブル、大根、ブロッコ	≪十五夜≫牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン 牛乳、フレンチトースト
土 16月 17火 18水 19木	ティック 豆乳、大根ス ティック のむヨーグル ト、胡瓜スティック 豆乳、パナナ	栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、梨ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいもきんびら、オレンジハヤシライス、コロコロスープ、はんぺんのサラダ、パイナップルあんかけ焼きそば、ワンタンスープ、切干大	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	敬老の日 ☆ ○ 牛乳、鶏もも を	☆ 内、ツナ油漬缶、 内、ツナ油漬缶、 マー、くりの甘露 ひき肉、〇バ 中乳、油揚げ、⑥ 以、豚肉(もも)、は 卵、鶏もも肉、⑥ 〇こしあん べかにかまぼこ、製 粉、ごま、◎ 調製	製、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネギ、ごぼう、〇かぼちゃ、糸みつば、干し椎茸、ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎ 人参オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピーマン、しめじ、ねぎ、えのきたけ、◎大根玉ネギ、パイナッブル、大根、ブロッコリー、人参、マッシュルーム、◎胡瓜グレーブフルーツ、白菜、人参、玉ネギ、胡瓜、筍、切り干しだいこん。ねぎ、チンゲンサ	≪十五夜≫牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン 牛乳、フレンチトースト
土 16月 17火 18水 19木 20金	ティック 豆乳、大根ス ティック のむヨーグル ト、胡瓜スティック 豆乳、バナナ チップス	栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、梨ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいもきんぴら、オレンジハヤシライス、コロコロスープ、はんぺんのサラダ、パイナップルあんかけ焼きそば、ワンタンスープ、切干大根の中華和え、グレープフルーツ	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	敬老の日 ☆ ○ 中乳、50 トラック は 1 ・	☆	製、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネギ、ごぼう、〇かぼちゃ、糸みつば、干し椎茸、ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎人参オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピーマン、しめじ、ねぎ、えのきたけ、◎大根玉ネギ、パイナッブル、大根、ブロッコリー、人参、マッシュルーム、◎胡瓜、ガレーブフルーツ、白菜、人参、玉ネギ、胡瓜、筍、切り干しだいこん、ねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、干し椎茸、◎パナー(乾果)キャベツ、パナナ、玉ネギ、人参、胡瓜、網さや、万能ねぎ、塩こんぶ、しょう	《十五夜》牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン 牛乳、フレンチトースト ≪お彼岸》牛乳、おはぎ
土 16 月 17 火 18 水 19 木 20 金 21 土	ティック 豆乳、大根ス ティック のむヨーグル ト、胡瓜スティック 豆乳、バナナ チップス	栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、梨ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいもきんぴら、オレンジハヤシライス、コロコロスープ、はんぺんのサラダ、パイナップルあんかけ焼きそば、ワンタンスープ、切干大根の中華和え、グレープフルーツ	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ **、○小麦粉、○砂糖、板こんにゃく、○ざらめ、糖、こんにゃく、○が身糖、、ごかが芋、○小糖、砂糖、ごごかが、ごごかが、ごごが、このが糖、でごが、このが糖が、でごが、このが糖が、これが、○もち、砂が芋、砂糖 **、じゃが芋、砂糖 **、じゃが芋、砂糖 **、じゃが芋、砂糖	敬老の日 ☆ ○ 牛乳、50パタ 煮、みそ ● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	☆ 内、ツナ油漬缶、 内、ツナ油漬番、 フ・、くりの甘露 でひき肉、 小 小 小 小 小 小 小 小 小	製、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネギ、ごぼう、〇かぼちゃ、糸みつば、干し椎茸、ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎人参オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピーマン、しめじ、ねぎ、えのきたけ、◎大根玉ネギ、パイナッブル、大根、ブロッコリー、人参、マッシュルーム、◎胡瓜、ガレーブフルーツ、白菜、人参、玉ネギ、胡瓜、筍、切り干しだいこん、ねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、干し椎茸、◎パナー(乾果)キャベツ、パナナ、玉ネギ、人参、胡瓜、網さや、万能ねぎ、塩こんぶ、しょう	《十五夜》牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン 牛乳、フレンチトースト ≪お彼岸》牛乳、おはぎ
土 16月 17火 18水 19木 20金 21土 23月	ティック 豆乳、大根ス ティック のむヨーグル ト、胡瓜スティック 豆乳、バナナ チップス まめぴよ ジョア、人参ス	栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、梨ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいもきんぴら、オレンジ ハヤシライス、コロコロスープ、はんべんのサラダ、パイナップル あんかけ焼きそば、ワンタンスープ、切干大根の中華和え、グレープフルーツ 三色井、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)、キャベツの塩昆布あえ、バナナ	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	敬老の日 ★ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	☆	製、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネギ、ごほう、〇かほちゃ、糸みつば、干し椎茸、ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎人参オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピーマン、しめじ、ねぎ、えのきたけ、◎大根玉ネギ、パイナップル、大根、ブロッコリー、人参、マッシュルーム、◎胡瓜、ガレーブフルーツ、白菜、人参、玉ネギ、胡瓜、筍、切り干しだいこん、ねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、干し椎茸、◎パナナ(乾果)キャベツ、パナナ、玉ネギ、人参、胡瓜、絹さや、万能ねぎ、塩こんぶ、しょうが	《十五夜》牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン 牛乳、フレンチトースト ≪お彼岸》牛乳、おはぎ 牛乳、ミニメロンパン 牛乳、きなこケーキ
土 16 月 17 火 18 水 19 木 20 金 21 土 24 火 25	ティック 豆乳、大根スティック のむ まの いっと カーグル ク 乳、パナナチンの で まか で よ か で よ か で まか で よ か で まか で よ か で まか で ま	栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、梨ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいもきんびら、オレンジ ハヤシライス、コロコロスープ、はんべんのサラダ、パイナップル あんかけ焼きそば、ワンタンスープ、切干大根の中華和え、グレープフルーツ 三色丼、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)、キャベツの塩昆布あえ、バナナ みそ豚丼、すまし汁(大根・花麩)、小松菜とじゃこの和え物、キウイフルーツ ごはん、豆腐と卵のスープ、白身魚のチリソース、大根とホタテのサラダ、グレープフルーツ	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ **、○小麦粉、○砂糖、 板にんにゃく、○砂糖、 板にんにゃく、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	敬 老 の 日 第0 / 5	☆	型、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネギ、ごぼう、〇かぼちゃ、糸みつば、干し椎茸、ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎ 人参オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピーマン、しめじ、ねぎ、えのきたけ、◎大根、エネギ、パイナッブル、大根、ブロッコリー、人参、マッシュルーム、◎ 胡瓜、筍、切り干したいこん。ねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、干し椎茸、◎ パナナ(乾果)キャベツ、パナナ、玉ネギ、人参、胡瓜、絹さや、万能ねぎ、塩こんぶ、しょうが	《十五夜》牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン 牛乳、フレンチトースト 《お彼岸》牛乳、おはぎ 牛乳、ミニメロンパン 牛乳、きなこケーキ 《世界の料理:オーストラリア》牛乳、ミート
土 16 月 17 火 18 水 19 木 20 金 21 土 23 月 24 火 25 水	ティック 豆乳、大根スティック のもお	栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、梨ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいもきんぴら、オレンジ ハヤシライス、コロコロスープ、はんぺんのサラダ、パイナップル あんかけ焼きそば、ワンタンスープ、切干大根の中華和え、グレープフルーツ 三色丼、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)、キャベツの塩昆布あえ、バナナ みそ豚丼、すまし汁(大根・花麩)、小松菜とじゃこの和え物、キウイフルーツ ごはん、豆腐と卵のスープ、白身魚のチリソース、大根とホタテのサラダ、グレープフルーツ	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ 砂砂らめ また	敬 老 の 日 第0 / 5 / 5 / 5 / 5 / 5 / 5 / 5 / 5 / 5 /	☆	製、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉木 ギ、ごぼう、〇かぼちゃ、糸みつば、干し椎 茸、ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎ 人参 オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピー マン、しめじ、ねぎ、えのきたけ、◎大根 玉ネギ、パイナッブル、大根、ブロッコ リー、人参、マッシュルーム、◎胡瓜 グレーブフルーツ、白菜、人参、玉ネギ、胡 瓜、筍、切り干しだいこん。ねぎ、チンゲンサイ、カットわかめ、干し椎茸、◎バナナ(較果) キャベツ、バナナ、玉ネギ、人参、胡 瓜、絹さや、万能ねぎ、塩こんぶ、しょうが が ボークフルーツ、ねぎ、大根、ブロッコ リー、〇玉ネギ、〇ホールトマト、胡瓜、人参、万能ねぎ、◎大根 キャベツ、バナナ、人参、こまつな、胡 瓜、しめじ、〇福神漬け、〇刻みのり、	《十五夜》牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン 牛乳、フレンチトースト 《お彼岸》牛乳、おはぎ 牛乳、ミニメロンパン 牛乳、きなこケーキ 《世界の料理:オーストラリア》牛乳、ミートパイ表茶、鶏飯 牛乳、誕生ケーキ(※終
土 16 月 17 火 18 水 19 木 20 21 土 23 月 24 火 25 水 26 木 27	ティック 豆乳、大根スティック のむ まの は カーグル クラ乳、バナナチョル、バス ナナチップ びよ まめびよ ジョイック 大ク マーズ スティック ラ乳、 おしゃり 豆乳、 おしゃぶ しゃぶ しゃぶ かんり こり まんしゃん かんり こり まんしゃん かんり こうりょう かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゃん かんしゅう マーダル マップ マース マーグル・マップ マース スティック マーズ スティック マース しゃん しゃん しゃん しゃん しゃん しゃん しゃん しゃん しゅう	栗五目ご飯、みそ汁(なす・わかめ)、鶏肉の幽庵焼き、ほうれん草とツナの酢の物、梨ごはん、きのこ汁、鮭の塩焼き、じゃがいもきんぴら、オレンジ ハヤシライス、コロコロスープ、はんべんのサラダ、パイナップル あんかけ焼きそば、ワンタンスープ、切干大根の中華和え、グレープフルーツ 三色井、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)、キャベツの塩昆布あえ、バナナ みそ豚丼、すまし汁(大根・花麩)、小松菜とじゃこの和え物、キウイフルーツ こはん、豆腐と卵のスープ、白身魚のチリソース、大根とホタテのサラダ、グレープフルーツ 黒糖パン、豆乳スープ、鶏肉のバーベキューソース焼き、コールスローサラダ、バナナ ≪誕生会≫ カレーピラフ、オニオンスープ、えびフライ・タルタルソース、カラフルサラ	ネーズ、油 ☆ ☆ ☆ 様、○小麦やく、粉、○・皮をく、粉、○・皮をく、粉、○・皮をく、粉、○・皮を、 ・ の ・ で が ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	敬 老 の	☆	型、もやし、ほうれん草、なす、人参、玉ネギ、ごぼう、〇かぼちゃ、糸みつば、干し椎茸、ゆず果皮、ゆず果汁、カットわかめ、◎人参オレンジ、大根、人参、まいたけ、ピーマン、しめじ、ねぎ、えのきたけ、◎大根、ブロッコリー、人参、マッシュルーム、◎胡瓜、ダ、カットした。「カットした」で、カットかかめ、干し椎茸、◎パナナ(乾果)キャベツ、パナナ、玉ネギ、人参、胡瓜、絹さや、万能ねぎ、塩こんぶ、しょうが エネギ、キウイフルーツ、ねぎ、大根、ブロッコリー、〇玉ネギ、〇オールトマト、胡瓜、人参、万能ねぎ、◎大根、ファッコ、〇、一の玉ネギ、〇木ールトマト、胡瓜、人参、万能ねぎ、◎大根キャベツ、パナナ、人参、こまつな、胡瓜、しめじ、〇福神漬け、〇刻みのり、◎胡瓜	《十五夜》牛乳、お月見クッキー 牛乳、ココアマフィン 牛乳、フレンチトースト 《お彼岸》牛乳、おはぎ 牛乳、ミニメロンパン 牛乳、きなこケーキ 《世界の料理:オーストラリア》牛乳、ミートパイ表茶、鶏飯 牛乳、誕生ケーキ(※系)

☆食材の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

- ☆ 一日あたりの平均給与量 ☆

エネルキ・- タンパク質 脂質 カルシウム 鉄 ビダミンA ビダミンB1 ビダミンB2 ビダミンC 3歳以上児 555kcal 22.1g 19.5g 212mg 2.5mg $183\,\mu$ g 0.36mg 0.43mg 36mg 3歳未満児 509kcal 21.2g 17.7g 277mg 2.9mg 160μg 0.33mg 0.41mg 32mg













☆防災の日☆

9月1日は防災の日です。給食は園に常備している非常食を提供します。実際に災害 が起こった時のためにも、普段から非常食のつくりかたや味に慣れておくことも重要な 訓練です。

☆かき氷屋さん☆

9月5日に行います。今年度最後のかき氷屋さんです。お楽しみに☆

☆世界の料理☆

今月はオーストラリアです。オーストラリアはその歴史からイギリス料理の影響を大き く受けています。また、移民により世界各地の料理が取り入れられ、様々な国の料理が 融合してオーストラリア料理ができたようです。どんな料理がでるかお楽しみに☆