




# すくすくだより 6月の地域活動



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
					1	2
3	4 ●	5 ● ●	6 ●	7 	8 東京都立大学ラグビー部による <b>ラグビー教室</b> です！ トライ決められるかな！ 14:00~15:00 6月3日より予約開始	9
10	<b>&lt;対象&gt;</b> <b>オレンジ</b> ⇒保育園・幼稚園に通っていないお子様 <b>ピンク</b> ⇒妊婦さん～生後4か月頃までのお子様が いる方 <b>緑</b> ⇒小学生までのお子様 <b>青</b> ⇒大人の方		13 ● <b>ふれあい遊び</b> くっついた・ペープサートなどリズムに乗せて楽しめます。 10:30~11:00 6月3日より予約開始	14 ● 	15	16
17	18 ●	19 ● 	20 ● <b>交通安全教室</b> 南大沢警察署の方が交通ルール等教えてくれます。騎馬隊に会えるかも？ 10:30~11:30 6月3日より予約開始	21 <b>リトミック・マスキングテープによる製作</b> 講師によるリトミック&制作を行います。 10:00~11:00 6月3日より予約開始	22 	
24 ● ●	25 ●	25	26	27 ●	28 ●	

## ご利用のご案内

〈対象〉

保育園・幼稚園に通っていないお子様

〈予約について〉

予約の受付は土・日祝日を除く平日  
10:00~16:00となっております。

沢山のご参加お待ちしております。

〈参加費〉

講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

## お問い合わせ

光明第八こども園

住所：八王子市上柚木3-13-2

TEL：042-675-4811

http://www.koumyou8.net

担当 小野・中

☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！！

●園庭開放開催日 利用時間10:00~11:30です。予約は不要です。 ●テラスランチは予約制でお子様1食220円、保護者様1食330円かかります。各日6名11:30~12:30です。アレルギーがある方は予約時にご相談ください。

## 赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

### 水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がる時は、無理に飲ませなくて大丈夫。時間をおいてあげましょう



## ベビーカーでの 熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日ざしをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し風呂状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日ざしの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動

レインカバーの掛けっぱなし

水分をとらないで移動する

子どもをベビーカーに乗せたままの長時間の立ち話



**LINEVOOMに  
登録してみよう**  
!!

☆園の情報や活動をHP、LINE VOOMで配信中です！ぜひ登録をお願いします！

|

