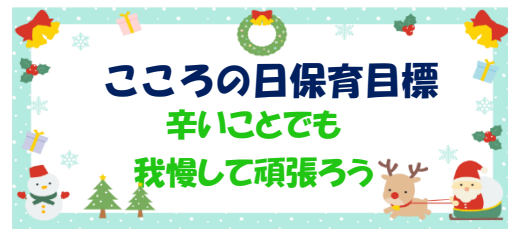




寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、室内の飾り作りや歌を歌い、クリスマスを楽しみにしているようです。

今年は、インフルエンザも早くに流行し始めています。この季節は感染症が流行する時期です。手洗いやうがいなど基本的な感染症対策を行い、元気に過ごしましょう。



## 保育目標

5歳児（道）

- 一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

4歳児（和）

- 冬の行事や遊びを楽しむ。

3歳児（愛）

- 冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

2歳児（心）

- 生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

1歳児（輝）

- 身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

0歳児（純）

- 発達や興味に合わせて、体を動かす遊びを十分に楽しむ。



学園だより  
**光の子**  
令和5年12月1日  
光明第八こども園  
<https://www.koumyou8.net>

第330号

令和5年12月1日  
光明第八こども園



## 今月の行事

1日（金）	リトミック（心・輝）	13日（水）	身体測定（幼児）
5日（火）	遊戯会前撮り①	14日（木）	誕生会
6日（水）	遊戯会前撮り②	15日（金）	リトミック（心・輝）
8日（金）	成道会 雲龍寺坐禅（道）	20日（水）	もちつき
9日（土）	ひかりの子どもの ゆうぎかい	21日（木）	こころの保健室（和・道）
12日（火）	体操教室（幼児） 身体測定（乳児） 施設間交流（幼児）	22日（金）	冬至
		25日（月）	クリスマス会
		29日（金）	年末保育
		30日（土）	年末保育
		31日（日）	大晦日

※避難訓練・不審者訓練は予告なしで実施します。



## ひかりの子どものゆうぎかい

12月9日（土）は「ひかりの子どものゆうぎかい」です。子ども達の好きな絵本やお話を劇や遊戯で楽しく表現します。当日は緊張してしまう子もいるかもしれませんが、どうぞ温かい拍手をお願いします。

※詳細は、先日配布致しましたお知らせ等でご確認ください。

日時：令和4年12月9日（土）9時00分～12時30分頃  
（クラス・グループ毎入れ替え）

場所：光明第八こども園広間



## じょうどうえ 成道会



12月8日（金）は成道会（じょうどうえ）です。お釈迦様がお悟りを開いたとされる12月8日に各寺院で行われる法会のこと、成道とは菩薩が修行の末、悟りを開いて仏になるという意味です。こども園では子ども達にわかりやすいように話をしてお悟りの日をみんなでお祝いしたいと思います。



## とう じ 至



冬至とは、一年でいちばん昼が短く夜が長い日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。この日に、ビタミン等栄養豊富なかぼちゃを食べる習慣があり、「冬至かぼちゃ」と呼びます。又、ゆずを浮かべたお風呂「ゆず湯」に入ると風邪を引かないと言われています。



## 大 掃 除



年末の大掃除は、色々な物を綺麗にするだけでなく、新年に年神様を迎えるための大事な準備の意味も含まれています。こども園でも日頃使っている玩具や保育室を皆で掃除をします。

## ひなたほっこ

クリスマスツリーを飾りました。オーナメントを触ったり、取ったりしてしまうかと思いましたが、『きれい！』と言って眺めていました。毎日タイマーで点灯するようにセットしているので、ツリーが点灯すると教えてくれます。来年は一緒に、飾り付けするのが楽しみです。

<0歳児 保護者>