



すくすくだより 6月の地域活動



ご利用のご案内

〈対象〉
 保育園・幼稚園に通っていないお子様
 〈予約について〉
 予約の受付は土・日祝日を除く平日
 10:00~16:00となっております。
 定員はありません。沢山のご参加お待ちしております。
 〈参加費〉無料です。
 ※コロナウィルス対策により、ZOOMで行うものもあります。IDをご一緒に送らせていただきますので、是非ご参加ください。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
<対象> オレンジ ⇒保育園・幼稚園に通っていないお子様 ピンク ⇒妊婦さん〜生後4か月頃までのお子様が いる方 緑 ⇒小学生までのお子様			1 ・ふれあい動物村 	2 	3 講座内容は別紙を参照して申し込みをお願いします	4
5			8	9 ・リトミック講師によるリズム遊び 	10	11
12	13	14 ・交通安全教室 	15	16 ・親子ふれあい遊び ・歯科医による虫歯予防のお話 	17	18
19	20	21	22	23	24 ・アロマ教室 ・ラグビー教室  	25
26	27	28	29	30	お問い合わせ 光明第八こども園 住所：八王子市上柚木3-13-2 TEL：042-675-4811 http://www.koumyou8.net 担当 小野・中	

☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！！

●園庭開放開催日 利用時間10:00~11:30です。予約は不要です。 ●テラスランチは予約制でお子様1食220円、保護者様1食330円かかります。各日6名11:30~12:30です。アレルギーがある方は予約時にご相談ください。

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



2 体を冷やす

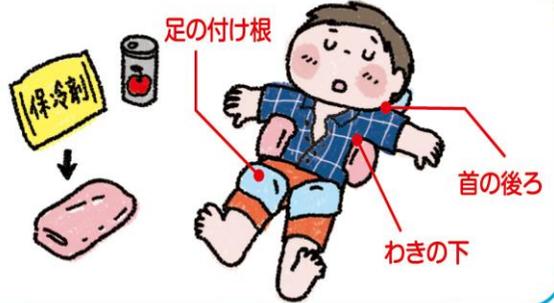
ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
 - タオルに包んだ保冷剤
 - 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



注意！！
39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます



低年齢ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いの汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている



こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない



☆園の情報や活動をHP、LINE VOOM (旧タイムライン) で配信中です！ぜひ登録をお願いします！



|

