



すくすくだより 4月の地域活動



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
						1
3	4 	5	6	<p><対象> オレンジ ⇒ 保育園・幼稚園に通っていない お子様 ピンク ⇒ 妊婦さん～生後4か月頃までの お子様がいる方 緑青 ⇒ 小学生までのお子様 ⇒ 大人の方</p>		9 
10	11	12	13			16
17 	18	19 ● ●	20			23
24 ●	25 ● 離乳食の始め方 現在妊娠中の方、生後4か月頃までのお子様がいらっしゃる方、保育園栄養士による離乳食の始め方の話を聞きませんか？質問大歓迎です。ZOOMでも参加可能です。 10:30～11:00 4月1日予約開始	26 ●	27			28 ● 

ご利用のご案内

〈対象〉
 保育園・幼稚園に通っていないお子様
 〈予約について〉
 予約の受付は土・日祝日を除く平日
 10:00～16:00となっています。
 定員はありません。沢山のご参加お待ちしております。
 〈参加費〉無料です。
 ※コロナウィルス対策により、ZOOMで行うものもあります。IDをご一緒に送らせていただきますので、是非ご参加ください。

お問い合わせ

光明第八こども園
 住所：八王子市上柚木3-13-2
 TEL：042-675-4811
<http://www.koumyou8.net>
 担当 小野・中

☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！！

●園庭開放開催日 利用時間10:00～11:30です。予約は不要です。 ●テラスランチは予約制でお子様1食220円、保護者様1食330円かかります。各日6名11:30～12:30です。アレルギーがある方は予約時にご相談ください。



子育て情報



鼻水のおはなし

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

どうして鼻水が出るの？

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

小さい子はこまめに吸い取って！



まだじょうずに鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたりしましょう。また、頻繁に鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

鼻がかめるようになったら…

自分で鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ、軽いかむように習慣付けましょう。強いかむと、耳を痛めてしまったり、炎症がひどくなったりすることがあります。また、鼻が詰まっていたり鼻水が出ない時は、水分をこまめにとり、部屋の湿度を調節しましょう。

☆園の情報や活動をHP、LINE VOOM（旧タイムライン）で配信中です！ぜひ登録をお願いします！



目の充血、かゆみは要注意！

けっまくえん 結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもかもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かないほどの目やに



黄色っぽい目やにと充血



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

|