



# すくすくだより 1月の地域活動



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
						1元日
2 振替休日	3	4	5	6	7	8
9 成人の日	10	11	12●	13 赤ちゃんの健康について(ZOOM) 赤ちゃんの健康についてお話しします。赤ちゃんてこんな時どうするの?など、不安なこと等ありましたらご相談ください。 10:00~10:30 1月4日予約開始	14 ラグビー教室 東京都立大学ラグビー部の皆さんがラグビー指導をしてくれます!小学生のお兄さんお姉さんも是非参加してください! 10:00~11:00 1月4日予約開始	15
	<p>&lt;対象&gt;</p> <p>オレンジ⇒保育園・幼稚園に通っていないお子様</p> <p>ピンク⇒妊婦さん〜生後4か月頃までのお子様が いる方</p> <p>緑⇒小学生までのお子様</p> <p>青⇒大人の方</p>					
16●	17 	18● パネルシアター(ZOOM) 「手をたたきましょう」 「やまごやいっけん」 楽しい手遊びを一緒にやりましょう! 10:00~10:30 1月4日予約開始	19●	20	21 1月28日(土) ハーバリウム作り ハーバリウムのオリジナルボールペンを一緒に作りませんか? 定員:10名 10:00~11:00 1回:500円 1月4日予約開始	22
23●	24●●	25	26●	27	28	
30●●	31					

## ご利用のご案内

<対象>  
保育園・幼稚園に通っていないお子様

<予約について>  
予約の受付は土・日祝日を除く平日  
10:00~16:00となっております。  
沢山のご参加お待ちしております。

<参加費>  
無料です。  
※コロナウィルス対策により、ZOOMで行うものもあります。IDをご一緒に送らせていただきますので、是非ご参加ください。

## 《お問い合わせ》

### 光明第八保育園

住所: 八王子市上柚木3-13-2  
TEL: 042-675-4811  
<https://www.koumyou8.net>  
担当 小野・中

☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております!!

●園庭開放開催日 利用時間10:00~11:30です。予約は不要です。●テラスランチは予約制でお子様1食220円、保護者様1食330円がかかります。各日6名11:30~12:30です。アレルギーがある方は予約時にご相談ください。



# 子育て情報



餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるので危ないとい  
って出さないのではなく、食べ方や与え方に注意しておいしく食べ  
ましょう。

## ★子どもにお餅を食べさせて良い時期★

一般的に3歳前後と言われています。その理由は3歳ごろになると  
以下の条件が整うからと言われています。

- ①歯が生えそろっている。
- ②よく噛んで飲み込む事が出来る。
- ③大人の話を理解して指示に従う事が出来る。

※あくまでも目安なので、お子様の発達に合わせて食べるようにしま  
しょう。

## ★餅を食べる時の注意点★

お正月に食べる雑煮等の餅は、久しぶりに食べる場合が多く、食べ  
なれていないので注意が必要です。以下の点に注意して餅による窒息  
事故を防止しましょう!

- ・餅は、小さく切り、食べやすい大きさにしてください。
- ・お茶や汁物などを飲み、喉を潤してから食べましょう。  
(ただし、よく噛まないうちにお茶などで流し込むのは危険です。)
- ・一口の量は無理なく食べられる量にしましょう。
- ・ゆっくりとよく噛んでから飲み込むようにしましょう。
- ・高齢者が餅を食べる際は、周りの方も食事の様子に注意を払い、  
見守りましょう。(消費者庁HPより)



## おせち料理って?

おせち料理は今ではお正月に食べるごちそうに  
なっていますが、本来は家族そろって一年を元氣  
に過ごせたことを祝い、神様にお供える料理の  
ことでした。おせち料理には一つ一つに意味があ  
るので一部をご紹介します。

- ☆黒豆：勤勉、健康 真面目に働いて健康に暮ら  
せませすよという意があります。
- ☆栗きんとん：商売繁盛、金運 お金が豊かに暮  
らせませすよという意があります。
- ☆伊達巻き：学問成就 形が巻物に似ているこ  
とから、しっかり勉強ができて賢くなりますよ  
よという意があります。
- ☆紅白かまぼこ：紅は魔除け、白は身を清める  
形が日の出を表し、紅は魔除け、身を清めると  
いう意があります。
- ☆エビ：長寿 腰が曲がっているところがお年  
寄りに似ているため、元気に長生きできますよ  
よという意があります。
- ☆レンコン：見通しがきく たくさん穴が開いて  
いることから、先が見通せる明るい未来を願う  
意があります。



元気に過ごし、  
明るく楽しい  
1年にしてい  
きましょう!!

## LINE VOOMに 登録してみよう!!

現在利用している一斉送  
信メールサービスがなくな  
ります。園の情報や活動を  
HP、LINE VOOM  
(旧タイムライン)で配信  
中です!ぜひ登録をお願い  
します







