



朝夕とだんだん涼しくなり、夜になると虫の声が聞こえてくるようになりました。少しずつ過ごしやすくなる一方で、風邪なども引きやすい時期になります。手洗い、うがい、できるところから、体調管理に努めていきましょう。

保育園では、戸外でたくさん体を動かして、給食をたくさん食べて、体とこころが大きくなるようにみまもっていきます。

## こころの日保育目標 人の身になって助け合おう

### 保育目標



#### 5歳児(道組)

・友だちと共通の目的に向かい活動する中で、自分の力を発揮し、団結力を高めながら目的を達成することの喜びを味わう。

#### 4歳児(和組)

・いろいろな運動遊びをする中で、工夫したり協力し作りあげること、満足感を味わう。

#### 3歳児(愛組)

・身近な秋の自然に興味を持ち、見たり触れたりして遊ぶ。

#### 2歳児(心組)

・秋の自然に触れながら戸外遊びや散歩を楽しむ。

#### 1歳児(輝組)

・保育者や友だちと一緒に秋の自然に触れ、戸外遊びを十分楽しむ。

#### 0歳児(純組)

・園庭や散歩などで秋の自然に触れ、体を十分動かして遊ぶ。



# 学園だより 光の子

第316号  
令和4年10月1日  
光明第八保育園

<https://www.koumyou8.net>

## 今月の行事

1日(土)	ひかりの子ども うんどうかい 衣替え	18日(火)	内科健診(全園児) 0歳児健診(純組) 体操教室(幼児組)
2日(日)	うんどうかい(予備日)	20日(木)	こころの保健室(和・道組)
5日(水)	うんどうかい(予備日)	21日(金)	親子遠足(道組)
7日(金)	食育(団子作り)	22日(土)	地域拠点まつり
8日(土)	十三夜	25日(火)	体操教室(和・道組)
10日(月)	🇯🇵 スポーツの日	26日(水)	誕生会
11日(火)	体操教室(幼児組) 身体測定(乳児組)	27日(木)	芋掘り(和・道組) 手洗い指導(愛組)
12日(水)	身体測定(幼児組)	28日(金)	手洗い指導(和・道組) 芋掘り(予備日)
14日(金)	リトミック(輝・心組)		



※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで行います

## ひかりの子どもうんどうかい

運動会を楽しみにしている子、不安な子など一人ひとりが様々な感情を抱きながら運動会に出場します。かけっこ・体操発表などを通して子どもたちの成長した姿を、是非ご覧ください。



〈日 時〉10月1日(土) 6部制で実施

〈場 所〉光明第八保育園 園庭

※雨天の場合は10月2日(日)



## 赤い羽根共同募金

今年も全国一斉に共同募金が始まります。赤い羽根共同募金は「赤い羽根」をシンボルとする「たすけあい」の活動です。保育園でも募金箱を設置いたします。皆様のご協力をお願い致します。

## 衣替え

10月1日(土)より衣替えになります。日中はまだ暑い日もありますので、その日の気温や体調に合わせて、着脱しやすい服のご用意をお願い致します。

また、衣替えと合わせて、服のサイズの確認や名前が薄くなっていないかの確認もお願い致します。

## 芋掘り

10月27日(木)は芋掘りです。春に植えた苗が、どのように育っているのか子ども達はとても楽しみにしています。大きなお芋が沢山取れるといいですね。

詳細は、後日掲示してお知らせいたします。

## ひなたぼっこ

3歳児 女児 4歳児 男児

靴箱の前で座り込んでいる女児に気付いた男児が「大丈夫？靴下ある？帽子ある？」と女児に確認していました。全ての支度が出来ていることがわかると「よかったね」と声を掛け、女児も微笑んでいて、気に掛ける優しさを感じた瞬間でした。

保育者より

