



# すくすくだより 12月の地域活動



| げつようび  | かようび  | すいようび   | もくようび   | きんようび   | とようび   | にちようび  |    |
|--|---|---|---|---|--|--|----|
|  |   | 1   | 2   | 3   | 4  | 5  |    |
| 6  | 7   | 8<br>  | 9<br><b>離乳食の始め方</b><br>現在妊娠中の方、生後4か月頃までのお子様がいらっしゃる方、zoomで栄養士による離乳食の始め方の話を聞きますか？<br>10:00~10:30<br>12月1日予約開始 | 10<br> | 11<br><b>クリスマス・フラワーアレンジメント</b><br>クリスマスに向けて素敵なフラワーアレンジメントを一緒に作りませんか？<br>定員10名<br>お茶・お菓子付き<br>12月1日予約開始<br>詳細はお問い合わせ下さい | 12   |    |
| 13   | 14  | 15  | 16  | 17  | 18   | 19   |    |
| 20<br> | 21<br><b>クリスマス会</b><br>サンタさんが保育園にやってくる！感染予防の為、2階からの参加になりますがクリスマスと一緒に楽しみましょう！<br>定員10名<br>プレゼントもあります！<br>12月1日予約開始 | 22<br><b>&lt;対象&gt;</b><br><b>オレンジ</b> ⇒保育園・幼稚園に通っていないお子様<br><b>ピンク</b> ⇒妊婦さん～生後4か月頃までのお子様がいる方<br><b>緑</b> ⇒小学生までのお子様<br><b>青</b> ⇒大人の方 |   |   | 24   | 25<br> | 26 |
| 27   | 28  | 29  | 30  | 31  |  |  |    |

## ご利用のご案内

**<対象>**  
保育園・幼稚園に通っていないお子様  
**<予約について>**  
予約の受付は土・日祝日を除く平日  
10:00~16:00となっています。  
沢山のご参加お待ちしております。  
**<参加費>**  
無料です。  
※コロナウィルス対策により、ZOOMで行うものもあります。IDをご一緒に送らせていただきますので、是非ご参加ください。

お問い合わせ  
光明第八保育園  
住所：八王子市上柚木3-13-2  
TEL：042-675-4811  
<http://www.koumyou8.net>  
担当 小野

☆光明第八保育園では一斉送信システムを通して保育園行事の案内、保育所体験やすくすく広場のお知らせ等を配信しています。近隣の未就園児の方にも是非ご紹介ください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！！



# 子育て情報



## 吐いた時は…

子どもは少しの刺激でも吐くことがあります。吐いた時は嘔吐物（おうとぶつ）が気道に詰まると窒息しないうえ、顔色や呼吸の状態などが悪くなる可能性があります。嘔吐物の内容を確認し、受診するときに、まわりの人に知らせるよう伝えてください。嘔吐物の処理方法については、嘔吐物の処理方法のページをご覧ください。



## 嘔吐物の処理方法

嘔吐物（おうとぶつ）は、二次感染を防ぐために速やかな処理が必要です。ウイルスが拡散しないように新聞紙などで嘔吐物を覆ってから、窓を開けて換気を行いましょう。ゴム手袋やマスクを着用し嘔吐物に直接触れないようにしましょう。



## 用意する物

- ・使い捨て手袋
- ・使い捨てマスク
- ・バケツ
- ・雑巾
- ・ビニール袋
- ・消毒液（塩素系漂白剤など）
- ・使い捨てエプロン（あれば）

## 手順

- ①手袋（できればひじまで隠れるもの）をして捨ててもよい布や新聞紙等で拭き取ります。
- ②拭き取った物はビニール袋へ入れて、外へ漏れ出ないようにして捨てます。
- ③汚れた床は、消毒液（漂白剤等）などを薄めて拭きまします。
- ④処理の後は十分な換気を行いましょう。

## 嘔吐物の付いた衣類の洗い方

消毒液を薄めて、衣類を10分程漬け置きした後、洗濯をします。他の衣類とは一緒に洗わないようにしましょう。色落ちが気になる衣類の場合は、85℃の熱湯に1分以上熱湯消毒してから洗濯しましょう。



