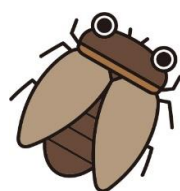





すくすくだより 8月の地域活動



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
						1
2 パネルシアター (ZOOM) パネルシアターで楽しいお話を見ませんか? 10:30~11:00 7月26日予約開始	水遊び 保育園のテラスで園児と一緒に水遊びをしませんか? (服を着たままでの水遊びになります。) 保育園の先生が体操などもしてくれます。 <開催日> 3, 10, 17, 31 <時間> 10:00~11:00 <持ち物> 着替え一式・オムツ・体をふくタオル・飲み物 <予約> 8月2日より予約開始			【準備するもの】 <ul style="list-style-type: none"> ・1.5ℓ~2ℓのペットボトル ※炭酸飲料のペットボトルが望ましい ・花紙又はティッシュ ・いらないハガキ ・太めのテープ 		8
9 16 						7 工作(ZOOM) ペットボトル花火を作ろう! 空気について分かる簡単な工作です。 10:00~10:30 7月26日予約開始
23 育児相談(ZOOM) 臨床心理士によるマタニティーブルーや産後鬱についてのお話です。何か不安なこと等相談してみませんか? 13:00~13:30 8月2日予約開始	24 <対象> オレンジ⇒保育園・幼稚園に通っていないお子様 ピンク ⇒妊婦さん~生後4か月頃までのお子様が いる方 緑 ⇒小学生までのお子様 青 ⇒大人の方	27 	28	30		
30	31					

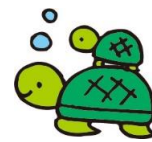
ご利用のご案内

<対象>
 保育園・幼稚園に通っていないお子様
 <予約について>
 予約の受付は土・日祝日を除く平日
 10:00~16:00となっています。
 定員はありません。沢山のご参加お待ちしております。
 <参加費>
 無料です。
 ※コロナウィルス対策により、ZOOMで行うものもあります。IDをご一緒に送らせていただきますので、是非ご参加ください。

お問い合わせ
 光明第八保育園
 住所：八王子市上柚木3-13-2
 TEL：042-675-4811
<http://www.koumyou8.net>
 担当 臼倉・小野

☆光明第八保育園では一斉送信システムを通して保育園行事の案内、保育所体験やすくすく広場のお知らせ等を配信しています。近隣の未就園児の方にも是非ご紹介ください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております!!

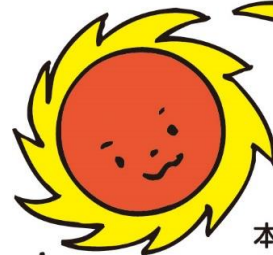
子育て情報！



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうがを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



低年齢ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました！強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている



こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない



