



# すくすくだより 3月の地域活動



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
1 	2	3 ひな祭り パネルシアターや紙芝居を見てひな祭りを楽しみませんか? 10:30~11:00 2月25日予約開始	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 パネルシアター 保育士がエプロンシアターを披露します。絵本や紙芝居とは違う物語の世界を楽しみませんか? 10:30~11:00 3月1日予約開始	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## ご利用のご案内

〈対象〉  
保育園・幼稚園に通っていないお子様  
〈予約について〉  
予約の受付は土・日祝日を除く平日  
10:00~16:00となっています。  
定員はありません。沢山のご参加お待ちしております。  
〈参加費〉  
無料です。  
※コロナウィルス対策により、全てZOOMで行います。IDをご一緒に送らせていただきますので、是非ご参加ください。

## お問い合わせ

光明第八保育園  
住所：八王子市上柚木3-13-2  
TEL：042-675-4811  
<http://www.koumyou8.net>  
担当 臼倉・小野

☆光明第八保育園では一斉送信システムを通して保育園行事の案内、保育所体験やすくすく広場のお知らせ等を配信しています。近隣の未就園児の方にも是非ご紹介ください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！！



# 子育て情報!



## 1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近では少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

### 気になる症状

水っぽい  
鼻水が続く

外に出たときに  
目をかゆがる

目がぐじゅぐ  
じゅしている



### なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく



## 花粉症チェック!



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします